

**Es ist nicht zu wenig Zeit,
die wir haben, sondern es ist
zu viel Zeit, die wir nicht
Nutzen.**

Lucius Annaeus Seneca

**Freiwilligenarbeit
im Alters- und Pflegeheim
St. Katharinen & Thüringenhaus**

Betagten Menschen Zeit schenken



Über uns:

Bei uns leben 62 Heimbewohner, alle in einem Einzelzimmer, so hat jeder Heimbewohner seine Privatsphäre.

Unsere Institution besteht aus zwei Häusern.

Das Thüringenhaus steht direkt in der Stadt am schönen Riedholzplatz.

Das Haus St. Katharinen, an der Baselstrasse kurz vor Feldbrunnen, liegt ein wenig ländlicher und hat einen grossen Garten mit einem Teich und einem kleinen Tierpark.

Die beide Häuser sind weit über 600 Jahre alt. Dies ist in fast jedem Raum spürbar. Viele alte Möbel, alte Bilder, historische Treppenhäuser sowie verwinkelte Gänge und Räume, führen einem die lange Geschichte vor Augen.

Zeit schenken:

Jemanden besuchen zum Vorlesen, Spielen, Singen, zusammen Musik hören oder zum plaudern....

Jemanden begleiten auf Spaziergängen, zum Stadtbummel, zum Kaffee trinken, in den Gottesdienst, zum Arztbesuch....

Betreuen des Nachmittagskaffees
Servieren des Z'vieris und dabei
Gespräche führen....

Betreuen unserer Heimtiere, Mitarbeit im Garten....

Freiwillige Helferinnen und Helfer können vieles zur Erleichterung des Alltags und zur Abwechslung für unsere Heimbewohner im Heim beitragen!

Freiwilligenarbeit bereichert das eigene Leben und bringt neue Kontakte. Sie dient der Selbsterfahrung und persönlichen Weiterentwicklung.

Wo immer:

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Zeit für die Lebensqualität der Menschen in unserem Heim einsetzen – engagiert, einfühlsam, geduldig, verständnisvoll, verlässlich und regelmässig.

Für weitere Auskünfte oder ein unverbindliches Gespräch melden Sie sich bitte bei:

Sekretariat
032 626 24 64

APH St. Katharinen & Thüringenhaus
Riedholzplatz 36
4500 Solothurn