

**„Es ist nicht zu wenig Zeit,  
die wir haben,  
sondern es ist zu viel Zeit,  
die wir nicht nutzen.“**

Lucius Annaeus Seneca

Die freiwilligen Mitarbeitenden helfen mit, die Lebensqualität unserer Bewohnerinnen und Bewohner zu fördern. Der Umgang mit betagten Menschen ist eine sehr anspruchsvolle Tätigkeit, weshalb wir auch für unsere freiwilligen Mitarbeitenden ein Anforderungsprofil definiert haben.

#### **Was erwarten wir?**

- Wertschätzung
- Einfühlungsvermögen
- Respekt und Geduld im Umgang mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern
- Bewohnende stehen stets im Vordergrund
- Respektieren des Selbstbestimmungsrechts unserer Bewohnenden
- Bereitschaft und Offenheit für die Begegnung mit betagten Menschen
- Klarheit über die eigene Motivation und die Erwartungen an die Freiwilligenarbeit
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den Problemen betagter Menschen
- Zuverlässigkeit und Pflichtbewusstsein
- Bereitschaft zu regelmässigen Einsätzen
- Teamfähigkeit
- Diskretion und Verschwiegenheit (Schweigepflicht)

#### **Was bieten wir?**

- Unverbindliches Erstgespräch
- Einführung und Begleitung in die Tätigkeit
- Informationsveranstaltungen
- Einladung zu einem Ausflug
- Kompetente Ansprechpersonen
- Schulungen



BÜRGERGEMEINDE SOLOTHURN

## **Freiwilligenarbeit im Alters- und Pflegeheim Thüringenhaus & St. Katharinen**

### **Betagten Menschen Zeit schenken**



Bürgergemeinde Solothurn  
APH Thüringenhaus & St. Katharinen  
Riedholzplatz 36 & Baselstrasse 99  
4500 Solothurn  
[www.bgs-so.ch](http://www.bgs-so.ch)

# Herzlich willkommen

## im Alters- und Pflegeheim Thüringenhaus & St. Katharinen

In unseren beiden geschichtsträchtigen Häusern, die weit über 600 Jahre alt sind, bieten wir für rund 62 Bewohnerinnen und Bewohner ein „Daheim im Heim“.

Das Thüringenhaus, erbaut 1551, steht direkt in der Stadt am schönen Riedholzplatz. In jedem Winkel wird uns die lange Geschichte vor Augen geführt. Das Haus versprüht somit einen einzigartigen, heimeligen Charme.

Das Haus St. Katharinen, erbaut 1319, befindet sich am Stadtrand, kurz vor Feldbrunnen. Zu St. Katharinen gehört eine grosszügige Gartenanlage mit Teich und einem Tierpark. Sogar eine eigene Kapelle gehört zum Ensemble St. Katharinen.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner wohnen alle in individuellen Einzelzimmern und geniessen somit ihre Privatsphäre. In beiden Häusern werden die Bewohnerinnen und Bewohner rund um die Uhr von professionellen und motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut.

# Zeit schenken

als Begleiterin, Begleiter und Chauffeuse, Chauffeur

für

Gespräche  
Spaziergänge  
Stadtbummel  
Gottesdienste besuchen  
Tiere besuchen  
Kaffeetrinken  
Arztbesuche  
Einkaufen

und vieles mehr.

**„Zusammenkommen ist ein Beginn,  
Zusammenbleiben ein Fortschritt,  
Zusammenarbeiten ein Erfolg“**

Henry Ford

Freiwillige Helferinnen und Helfer können vieles zur Erleichterung des Alltags sowie zur Abwechslung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner der beiden Häuser beitragen!

Freiwilligenarbeit bereichert das eigene Leben und bringt neue Kontakte. Sie dient der Selbsterfahrung und persönlichen Weiterentwicklung.

# Wo auch immer!

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Zeit für die Lebensqualität der Menschen in unserer Institution einsetzen – engagiert, einfühlsam, geduldig, verständnisvoll, verlässlich und regelmässig.

**Danke für Ihr Interesse,  
unseren Bewohnerinnen und Bewohnern  
Zeit zu schenken!**

Auf Ihre Kontaktaufnahme freut sich

Georges Grolimund  
Leiter Aktivierung

Tel: 032 626 24 64 (Zentrale)  
E-Mail: [georges.grolimund@bgs-so.ch](mailto:georges.grolimund@bgs-so.ch)

Bürgergemeinde Solothurn  
APH Thüringenhaus & St. Katharinen  
Riedholzplatz 36 & Baselstrasse 99  
4500 Solothurn  
[www.bgs-so.ch](http://www.bgs-so.ch)

Wir sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar!